



2026 全球儲備菁英實習計畫 U先培訓營

2026 UNIQLO Internship Program

APPLY NOW

8/16截止



10/2-12/13

不只是實習，讓你實際創造價值。

2026 UNIQLO U先培訓營



What you'll learn?

■ AI難以替代的 職場軟實力

多面向的溝通與觀察，鍛練人際感知力，學習團隊&目標管理，培養AI無法替代的軟實力。

■ LifeWear獨特的 美學哲學與趨勢

透過賣場&計畫製作，掌握熱銷商品&服裝趨勢的各種知識，一窺從陳列到銷售的秘密。

■ Global規模企業的 營運管理心法

透過早會、販賣計畫，熟悉營運眉角，獨家傳授UNIQLO的經營模式與精髓。實際進行個人提案與實踐，感受自我影響力與經營者魅力。

■ 專屬個人規劃的 職涯對談

與店舖經營者&HR面談，釐清職涯規劃與個人發展。

2026 UNIQLO U先培訓營



What you'll get?

offer

安排專屬COO面試，
通過即可提前取得「2027 全球儲備菁英」offer！

除了擁有柳井正社長撰寫的「經營者養成筆記」
還有總部「培訓課程」直接與Director對話
另外還有「員工購衣折扣」！

福利

日本
見習

爭取 2027/1 東京總部見習機會，
與世界各地優秀人才激盪火花！

2026 UNIQLO U先培訓營



Voice of Seniors

不只是一個實習，
而是一次真正站在現場、從「經營者」角度思考
與實踐的機會！！

同時結合現場實務&經營管理的訓練，是學校學不到的！
若想了解零售產業、學習如何把理論應用到真實商業環境。
U先營絕對是你的最佳選擇!!



能透過不斷地觀察、學習、實作，
深度分析經營者在店舖、公司中所扮演的角色！

推薦享受與人互動、喜歡解決問題、
期待快速變化與挑戰的同學
來參與這個計畫！

2026 UNIQLO U先培訓營



Want more information?

U先營線上說明會

- ▲ 2026/8/5 (三) 12:00-13:00
- ▲ Teams線上會議，報名後以Email提供相關連結
- ▲ 報名期限：2026/8/5 上午11點截止



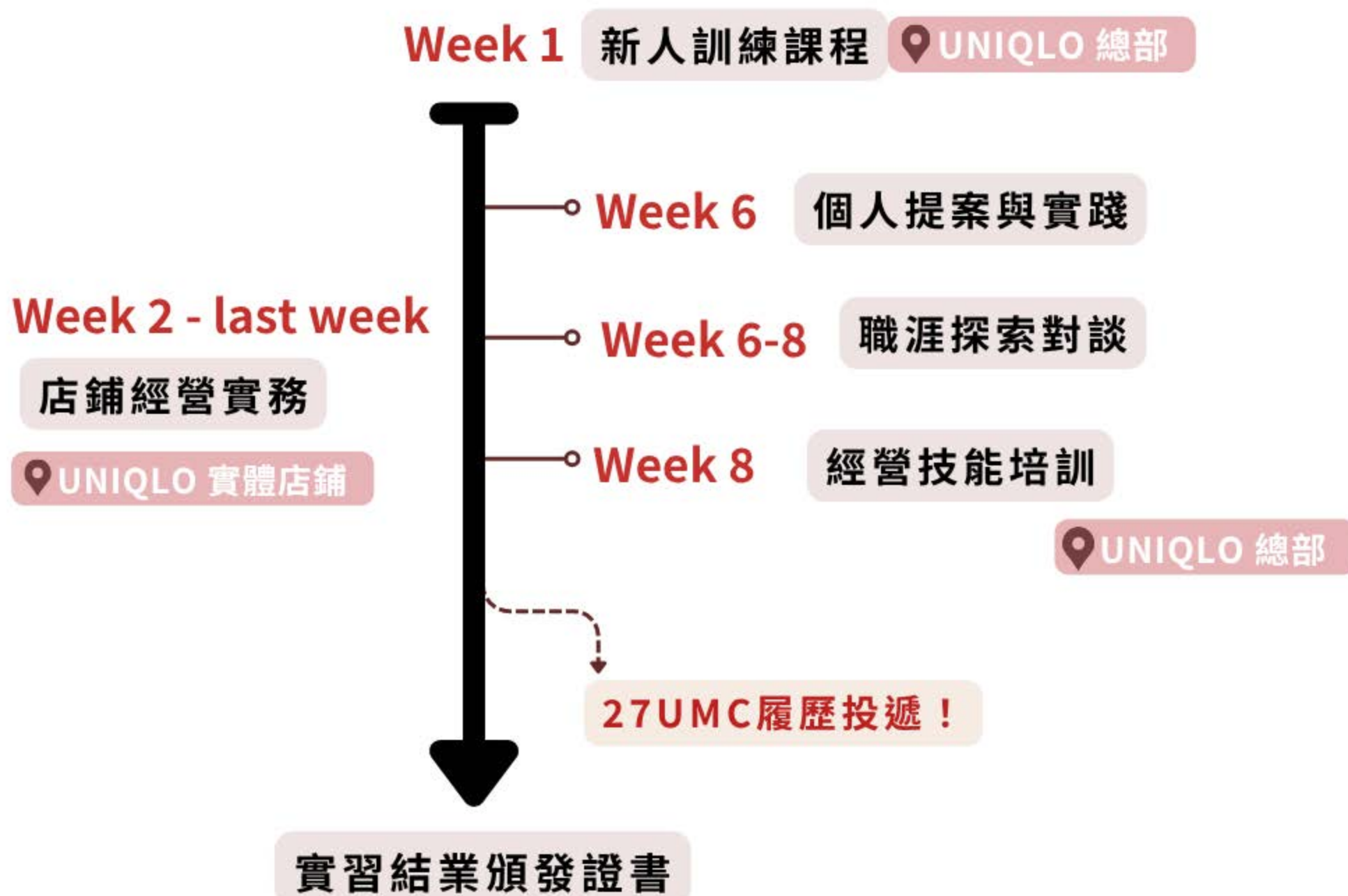
掃描QR Code報名
聽到最直接的前輩經驗分享！

前輩背景：
2024秋季U先營學員
2025/7 UMC入社
2026/3 取得店長資格

2026 UNIQLO U先培訓營



The Internship Journey



2026 UNIQLO U先培訓營



Who is this for?

招募對象	大專院校在校生（含研究生）
加分特質	享受與人互動與溝通 喜愛服裝與時尚，積極挑戰自己 期望快速成長
培訓時間	秋季梯次
	10/2-12/13
培訓期間	秋季梯次
	每週 2 日（週二 & 週六）共 11 週 每日工時 8 小時
培訓薪資	時薪 196 元，合法投保社會保險

2026 UNIQLO U先培訓營



Selection Schedule

Autumn

履歷投遞截止

8/16(日)

面試通知

書審通過後，以Email通知

8/17-8/21

線上面試與甄選活動

線上面談及其他甄選活動

8/21-9/11

錄取通知

Email寄送通知

9/16

U先培訓營計畫開始

10/2